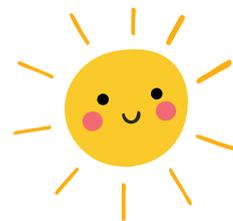


9月

# 青空通信



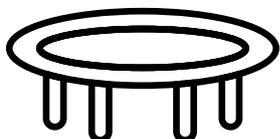
プチ・キッズ・コアトランポリン教室

8月29日発行

TOPICS

夏休みはいかがでしたか？🍉

今月からレッスンを再開します！



皆さまこんにちは！トランポリン講師の大谷です。

この度は私の怪我によりご心配ご迷惑をおかけし大変申し訳ございませんでした。再検査の結果、経過良好のため、低強度の運動から許可をいただきましたので、9月よりレッスンを再開いたします！※咄嗟の行動や補助、重量のあるものを持つことがまだ出来ない状況のため、生徒の安全を考慮し、9月中はトランポリンクラブの菜都コーチと一緒に指導に入れる日にレッスンを実施いたします。そのため、3回実施が難しい場合は、翌月以降に未実施分を振替とさせていただきますので、あらかじめご了承くださいませ。

久々のトランポリンで、少しフワフワした感覚があると思います。一つずつ動きを思い出しながら感覚を戻していきましょう♪  
また、未だに猛暑日が続いておりますので、引き続き温度調整のしやすい運動着、多めの飲み物、汗拭きタオルを忘れずにご持参ください。

SCHEDULE

9月レッスン日

9 / 5 (金)

9 / 26 (金)

※未実施分につきましては  
翌月以降へ振替いたします

※急なスケジュール変更がある可能性  
がございます。予めご了承ください。

お願い事項



- レッスン時は動きやすい運動着でご参加ください (GパンやスカートNG)
- 髪の毛の長いお友だちはヘアゴム等で結んでください (ネックレスなどの装飾品は事前に外しましょう)
- 安全上、観覧エリアからご見学ください(保護者)
- 遅刻、欠席の場合は大谷までご連絡ください

～各種お問い合わせ～



NPO法人ジョイナスみほ

大谷業務携帯

☎ 080-3703-7694

✉ sk-miho@softbank.ne.jp

公式LINEでの  
お問い合わせもOK♪