

スポーツを楽しむ！×スポーツでつながる！

地域クラブ

ジョイナスみほ

わんぱくクラス（小学1～6年生）

初回体験日

5/10(土)

～無料体験 随時受付中～

電話で申込み

TEL 029-885-7771



メールで申込み



LINEで申込み



多種多様なプログラム

運動能力が著しく発達する児童期に複数のスポーツを経験すると、脳が活性化されて身体を思い通りに動かしやすくなります



「できた！」を大切に

運動の得意・不得意かかわらず、小さな「できた！」を繰り返し、大きな「自信」につなげます



仲間づくり

スポーツを通して、仲間とコミュニケーション能力を高めています

実施プログラム（一例）



トランポリン



体育あそび

その他にも様々なプログラムを実施予定♪

- ・コーディネーションあそび
 - ・姿勢改善トレーニング
 - ・ボール運動
 - ・なわとび
- etc...

月会費

3,300 税込

別途：年会費3,000円
スポーツ保険料940円

◆レッスン日時

月2回(土) 13:30～14:30

◆レッスン会場

旧安中小学校体育館

総合型地域スポーツクラブ
NPO法人ジョイナスみほ

茨城県稲敷郡美浦村茂呂1551-1 みのりビル
TEL 029-885-7771
MAIL join_usmiho@yahoo.co.jp

HP

Instagram



※撮影した写真をジョイナスみほの広報活動に使用することができます。